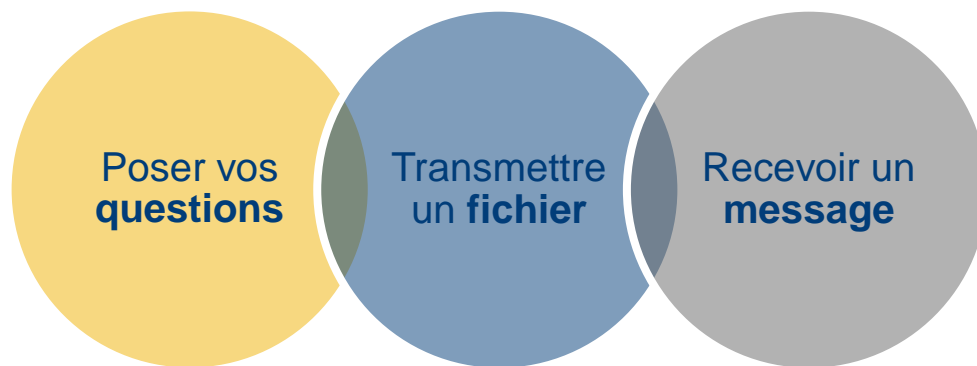


NOUVEAUTÉ!

Un outil de messagerie sécurisée maintenant disponible dans Mon Dossier

Il est plus simple que jamais de communiquer avec votre Régime de retraite!

La **messagerie** est disponible dans [Mon Dossier](#), sur le [site Internet du RRUQ](#), et vous permet de :



De façon sécuritaire et rapide

Comment accéder à la messagerie?

- Si vous êtes déjà inscrit à [Mon Dossier](#), vous avez accès automatiquement à la messagerie
- Si vous n'êtes pas encore inscrit, nous vous invitons à le faire dès maintenant et découvrir les nombreux outils de [Mon Dossier](#)
- Aussitôt qu'un message est déposé dans [Mon Dossier](#), vous recevez un courriel pour vous en aviser

Comment accéder à la messagerie?

- 1 Entrez votre code d'accès et votre mot de passe afin d'avoir accès à votre dossier

MON DOSSIER

Mon Dossier est un site sécurisé réservé aux participants. Il vous donne accès à votre dossier de retraite.

Vous pouvez y consulter vos relevés personnalisés, faire des projections de rente, effectuer un changement d'adresse et bien plus.

Entrez votre code d'accès et votre mot de passe afin d'avoir accès à votre dossier.

Code d'accès :

Mot de passe :

- 2 Dans la marge de gauche, choisissez Messages

- Se déconnecter
- Sommaire
- Votre dossier +
- Messages**
- Relevés personnalisés
- Feuillets fiscaux
- Projection de rente
- Planification financière

- 3 Envoyez un message, transmettez un document

✓ ✕
Envoyer Annuler

Sujet :

B I U A ▾ "Times ..." ▾

Choisir les fichiers à joindre (*.jpeg, .jpg, .png, .pdf*)

Avez-vous navigué sur le nouveau site Internet de votre Régime de retraite?

Le site Internet du RRUQ a été entièrement repensé afin de le rendre plus convivial!

- Trouvez plus rapidement toute l'information dont vous avez besoin grâce aux nouveaux profils du site Internet
- Choisissez le profil qui vous correspond et accédez à une foule de renseignements



Je suis un nouveau participant

Information générale
Processus d'adhésion
Avantages de la participation
Cotisations salariales

En savoir plus



Je suis en cours de carrière

Informations générales
Rachats de service
Transferts entre régimes de retraite
Cotisations volontaires

En savoir plus



J'approche de la retraite

Information générale
Cours de préparation à la retraite
Rencontres individuelles
Mon Dossier

En savoir plus



Je souhaite continuer à travailler après 65 ans

Information générale
Travail à temps plein après 65 ans
Travail après 65 ans avec une réduction du temps de travail

En savoir plus



Je suis retraité

Information générale
Indexation des rentes
Relevé annuel
Mon Dossier

En savoir plus



Événements de vie

Je m'absente du travail
J'ai un conjoint
Les enfants
Ma situation matrimoniale change

En savoir plus

Le Secrétariat du Régime de retraite de l'Université du Québec

2600, boul. Laurier, bureau 600 Québec (Québec) G1V 4W1

Tél. : 418 654-3850 Sans frais : 1 888 236-3677 www.rruq.ca